

La iluminación

La iluminación tiene especial importancia en el feng shui, sobre todo porque las formas intrincadas o pasadizos largos sin luz tienden a estancar la energía produciendo un exceso de yin, lo cual perjudica tanto el estado de ánimo como la salud.

Si tiene pasadizos largos o oscuros recovecos, es conveniente tratar de remodelar para obtener iluminación natural, pero en caso de que la remodelación fuera excesivamente complicada y costosa, se puede colocar una luz cálida y en caso de que la zona fuera muy oscura, tenerla encendida aún durante el día.

El exceso de luz tampoco es muy conveniente, ya que produce un estado de hiperexcitación que nos puede llevar a un exceso de actividad, lo cual también traerá trastornos de salud con el tiempo. Es necesario comprender que el efecto del feng shui se da a largo plazo, pueden pasar varios años antes de que los problemas de salud se presenten, pero la cura también será larga.

Los espejos

Un espejo nos puede ayudar a que un ambiente crezca y se vea mejor iluminado, pero es necesario tomar en cuenta algunos detalles para su mejor ubicación. Si nos paramos mirando al ingreso de la casa, tendremos el dragón a la izquierda y el tigre a la derecha; no se recomienda colocar espejos en el lado del tigre, de preferencia colocaremos los espejos grandes en el lado del dragón.

Cuando abriendo la puerta de ingreso a la casa o al dormitorio nos topamos con una pared, a veces colocamos un espejo para sentir que el vestíbulo crece; esto no es conveniente porque al reflejarse la luz, el espejo sólo aumentará más el problema al dificultar aún más la absorción de la energía que debe ingresar a través de la puerta.

Aunque decorativamente pueden ser muy atractivos, no es tampoco conveniente colocar espejos de muchas piezas, es mejor utilizar espejos enteros. La luz es también parte de la energía que se desplaza en nuestro ambiente y los espejos pueden ayudar a que esta circule en forma más adecuada, como también producir un efecto no deseado.