

## Cerca al mar

Cuando vivimos cerca al mar podemos gozar de la brisa marina, pero al mismo tiempo debemos tomar en cuenta los cambios de dirección del viento que se dan durante el día y así escoger la mejor ubicación y orientación para nuestra casa. También debemos recordar que no se recomienda tener el ingreso de la casa en una orientación por la que llegue el sol de la tarde, por lo que un departamento con vista al mar puede cumplir con los dos requisitos básicos: Buena vista y protección del exceso de energía yang que se produce pasando el mediodía.

La cercanía al agua no sólo se debe asociar a los deportes marinos, ya que el mar también puede dar gran inspiración para la actividad intelectual, tanto en el campo de la composición literaria y artes plásticas, como para el estudio de especialidades en que se necesita gran concentración. Es sabido que la atención no se puede mantener por periodos muy largos de tiempo, pero con la distracción del sonido de las olas la mente se renueva y se puede tener un mayor rendimiento.

El agua es un elemento asociado al temor y a las enfermedades de riñón, así como al útero femenino. Si se tiene problemas para la concepción o alguna deficiencia en el equilibrio de los elementos a nivel orgánico que se manifieste como debilidad de riñón o exceso de temor, no es muy conveniente estar cerca al mar, pero esto puede ser tratado por un experto en medicina china tradicional que domine el diagnóstico por pulso.

Joseph Cruz Soriano  
[www.tianlongtan.com](http://www.tianlongtan.com)